

113年

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書



學校名稱：臺東縣海端鄉霧鹿國小

計畫執行人員：胡嘉伶

聯絡方式：090340136

中華民國113年11月14日

一、 依據：教育部體育署113年2月2日臺教體署學(一)字1130005654A函號辦理。

二、 計畫內容：

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	射箭	
計畫目標	1. 多元化的課後團隊教學是本校辦理體育活動最大的宗旨，讓每位學生皆能以自己的興趣為主，發展自己的專長。 2. 鍛鍊身心，提高活力，增進學生專注力。 3. 培養運動樂趣，建立愛好運動習慣。 4. 促進進取精神，養成運動風度以培養運動道德心。 5. 養成學生射箭運動基礎能力。	
執行單位	學校名稱	臺東縣海端鄉霧鹿國小
	地址	臺東縣海端鄉霧鹿村2鄰12號
	計畫聯絡人	胡嘉伶
	職稱	教師
	電話	0903400136
	Email	amy19970226@gmail.com
計畫內容略述	一、 規劃健康與體育的課程，並搭配學生社團活動，讓射箭運動融入其中，以提昇學生對射箭的學習興趣與效果，培養基本射箭運動的能力。 二、 規劃校際體育活動，利用競賽當平台選擇性參與各項競賽，亦辦理移地訓練或城鄉交流，以提昇射箭技能。 三、 成立運動社團，將射箭列入發展重點運動項目，對有興趣及潛能的學生加強訓練，以長期培育優秀射箭人才。	
經費使用	核定金額	38,000元
	實際支出金額	38,000元
	核銷完成日期及經費落差說明(未達80%須說明)	核銷完成日期：10/31完成

### 三、實施內容：

1. 本校為第一年組隊，故今年以基本訓練及新人組比賽為主。
2. 實施期程：113年1月1日至113年12月31日。

月份	課程內容
一月	專項訓練： 射箭動作認知、對牆轉手、空手射箭動作訓練 體能訓練： 體能、心肺耐力訓練、靜心訓練 運動知識： 射箭場安全規範、射箭規則介紹
二月	專項訓練： 橡皮帶射箭動作訓練、動作調整及穩定 體能訓練： 體能、心肺耐力訓練、核心訓練、靜心訓練 運動知識： 基本運動防護知識
三月	專項訓練： 橡皮帶射箭動作訓練、木弓訓練動作調整及穩定 體能訓練： 體能、心肺耐力訓練、核心訓練、靜心訓練 運動知識： 常見運動傷害基本處理、射箭裝備及器材介紹
四月	專項訓練： 木弓射箭動作訓練、練習著裝備、動作調整及固定 體能訓練： 體能、心肺耐力訓練、核心訓練、靜心訓練、引弓訓練 運動知識： 認識射箭常見運動傷害及基本處理
五月	專項訓練： 10M-20M 瞄準訓練及風向判斷訓練、模擬比賽、 體能訓練： 體能、心肺耐力訓練、核心訓練、靜心訓練、引弓訓練 運動知識： 射箭比賽規則及比賽場臨場反應處理 (113年臺東縣運動會-射箭國小新人組比賽)
六月	專項訓練： 10M-20M 瞄點訓練及風向判斷訓練、器材調整、動作調整 體能訓練： 體能、心肺耐力訓練、核心訓練、靜心訓練、引弓訓練 運動知識： 認識基本運動貼紮
七月	專項訓練： 10M-20M 距離訓練、動作調整 體能訓練：

	體能、心肺耐力訓練、核心訓練、靜心訓練、引弓訓練
八月	專項訓練： 20M-25M 距離訓練、動作調整、模擬比賽(排名賽) 體能訓練： 體能、心肺耐力訓練、核心訓練、靜心訓練、引弓訓練
九月	專項訓練： 動作調整、比賽模擬對抗賽、風向判斷訓練 體能訓練： 心肺耐力訓練、體能、核心訓練、反覆引弓訓練

#### 四、經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：臺東縣海端鄉霧鹿國小

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：113年

核定文號：府教體字第1130041545號

核定補助金額：38,000元

計畫期程：113年01月01日-113年11月15日止

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	教練鐘點費	16,220	16,220	0	
2	射箭器材費	21,780	21,780	0	
合計		38,000	38,000		

製表：

出納：

主計：

機關首長：

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列**實支經費**。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費**至多補助60節**、消耗性訓練器材裝備費**每件單價不得超過1萬元**。
4. 不予補助項目：**補充保費及雜支**。

## 五、成果與效益：

1. 新成立團隊參加113年臺東縣縣運-射箭項目，榮獲國小男子新人組第八名。

## 六、自評與建議：

感謝教育部體育署補助是項經費，給予運動選手們最實質的幫助，在此筆經費的挹注下本校射箭隊添購許多不足的消耗性裝備及訓練器材，讓選手器材更加完整，無論是在學習及訓練上都更順利。日後我們將會更加用心經營及努力訓練，讓「原住民族學生體育運動發展經費計畫」發揮最大之效益。



七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)



訓練照片



訓練照片



訓練照片



參加臺東縣運-射箭項目



參加臺東縣運-射箭項目



參加臺東縣運-射箭項目榮獲  
小男新人組第八名